



« Apprendre à aimer »

1^{re}
soirée

- Qu'est-ce qu'aimer ? les trois degrés de l'amour humain
- Vivre le temps des fiançailles
- Les bonnes et mauvaises raisons de se marier
- Le mariage, chemin de sanctification

« Piliers du mariage et enseignements de la théologie du corps »

2^e
soirée

- Les 4 piliers du mariage : liberté, fidélité, indissolubilité, fécondité
- S'initier à la théologie du corps de Saint Jean Paul II, quelles conséquences pratiques pour son couple.
- Mettre Jésus au centre de son couple.

« Les premières années du mariage ».

3^e
soirée

- Construire l'unité du couple.
- Gérer le budget familial
- Les choix professionnels
- Les relations avec la belle famille
- Organiser les loisirs
- Partager les tâches du ménage
- Prendre les décisions à deux
- L'ouverture aux autres,

« Renforcer son couple par les sacrements »

4^e
soirée

- Greffer notre mariage sur l'alliance du Christ avec l'Eglise
- Fortifier notre mariage par l'eucharistie
- Restaurer notre union par la confession
- Demeurer unis à Dieu par la prière
- La cérémonie du mariage

« Union des corps et des cœurs, régulation des naissances »

5^e
soirée

- Les méthodes naturelles de régulation des naissances, art de vivre au service de la communion des époux.
- Paternité, maternité responsable, ouverture à la vie
- Union conjugale : union des cœurs et des corps

« Développer l'amitié dans le couple »

6^e
soirée

- Les différences psychologiques homme – femme
- Enrichir sa connaissance de l'autre
- Développer l'intelligence émotionnelle
- Alimenter le compte d'épargne affectif
- Désaccords et disputes : occasions pour s'aimer davantage
- Allier routines et fantaisie

« Les vertus du foyer »

7^e
soirée

- Connaître son tempérament et celui de son conjoint : test de caractérologie
- Les vertus d'un foyer « lumineux et joyeux » : générosité, bienveillance, joie, souplesse, compréhension, esprit de service, ...
- Comment acquérir ou développer ces vertus.
- Elaborer son plan d'action personnel